

Juan Carlos Organization

Newsletter November 27, 2013

Mission: provide dance therapy exercise, Zumba®-inspired classes for San Diego's special needs community.



La Organización de Juan Carlos

Boletín 27 de noviembre 2013

Nuestra misión es de proporcionar un programa de baile, terapia y ejercicio, modificado de Zumba®, para la comunidad con necesidades especiales.

In this issue:

1. Student Profile
2. Where does the money come from, and where does it go?
3. AmazonSmile program
4. Zumbathon® Charity Event

En esta publicación:

1. Retrato de un estudiante
2. ¿De dónde vienen los fondos y cómo se utilizan?
3. Programa AmazonSmile
4. Zumbathon® Charity Event

Student Profile:

Janice Waugh



Retrato de un estudiante:

Janice Waugh

In this season of gratitude, we are sharing here parts of a letter written by Janice Waugh, Lisbeth's student at the Peninsula YMCA in Point Loma. Janice suffered from multiple health issues, and despite the fact that she was walking and lifting weights regularly, she felt despondent and tired most of the time. While she was interested in Zumba®, she felt hesitant to try it because of the fast-paced, strenuous ads she had seen on television.

Janice began with Lisbeth's "Zumba® for Movement Challenges" class. She says: "Lis is a patient, understanding, and extremely knowledgeable teacher. The atmosphere is upbeat, with friendly, empathetic students." Janice was able to progress at her own pace, adding other classes such as Aqua Zumba® and Zumba Gold® Toning. After a couple of months, she says, she was able to lose weight, increase her range of motion, and ease joint and neck pain.

As many of Lisbeth's students can also attest, Janice has benefited both physically and spiritually from attending these classes. Janice claims: "When I am in class I feel only the joy of the movement and music. I feel free of my disability." This statement goes far in expressing

En esta temporada de dar gracias, nos gustaría compartir partes de una carta escrita por Janice Waugh, una estudiante que toma clases con Lisbeth en el YMCA de Point Loma. Janice sufría de varios problemas de salud, y a pesar de caminar y levantar pesas habitualmente, se sentía deprimida y cansada todo el tiempo. Aunque tenía interés en Zumba®, se sentía indecisa porque los anuncios en la televisión muestran bailes tan vigorosos y acelerados.

Janice empezó con la clase que Lisbeth ofrece llamada "Zumba® for Movement Challenges" (Zumba® de Retos de Movilidad). Janice dice: "Lis es una instructora paciente, comprensiva, y muy informada. El ambiente de la clase es animado, con estudiantes amables y empáticos." Janice pudo avanzar a su propio ritmo, añadiendo clases como Aqua Zumba® (Zumba® Acuática) y Zumba Gold® Toning (Zumba Gold® Usando Pesas). Después de un par de meses, ella dice que perdió peso, aumentó el rango de movimiento, y sintió alivio de dolor en el cuello y en articulación.

Como muchos de los estudiantes que bailan con Lis, Janice ha beneficiado físicamente y espiritualmente de estas clases. Dice Janice: "Cuando yo estoy en clase, solo siento la alegría

the mission of the Juan Carlos Organization, in that it is Lisbeth's vision to provide all individuals, regardless of their physical capabilities, the joy of freedom of movement in a safe, nurturing environment.

Janice's final message is one of gratitude and appreciation: "I now have a bright outlook toward the future. Thank you Lis, for opening my eyes to my hidden potential through Zumba®."

Won't you express your gratitude to Lisbeth and the Juan Carlos Organization through donations, volunteering, or spreading the word about this worthy mission?

del movimiento y la música. Me siento libre de cualquier discapacidad." Esta declaración resume muy bien la misión de la Organización de Juan Carlos. La visión de Lisbeth es de proporcionar a todos los individuos, a pesar de sus capacidades físicas, la habilidad de experimentar la alegría de movimiento en un ambiente seguro y compasivo. El mensaje final que ofrece Janice es uno de agradecimiento: "Ahora tengo una perspectiva optimista. Gracias, Lis, por dejarme ver la potencial que yo no veía por medio de Zumba®".

Por favor, exprese su gratitud a Lisbeth y a la Organización de Juan Carlos por medio de donaciones, ofrecerse como voluntario, o ayudar a anunciar la misión de esta organización.

Juan Carlos Organization:

Where does the money come from, and where does it go?



Currently JCO receives money from generous donations large and small. We have had one major fund raising event, a Zumbathon®, held in March 2013, and we are planning a second one on December 14. These fund-raising events have minimal overhead costs; the venue charges a small fee, but the personnel and labor come from the JCO Board members and other friends of the program.

There is only one person who receives payments from JCO: and that is Lisbeth Garces, who teaches hundreds of people every week at various locations throughout the city. She could not reach nearly as many people with special needs in our community if she were not able to supplement her income through the Juan Carlos Organization program.

The JCO board seeks to expand our sources of income in 2014 through grant proposals and sponsorships. We gratefully welcome support in any of these areas.

La Organización de Juan Carlos:

¿De dónde vienen los fondos y cómo se utilizan?

Actualmente, la Organización de Juan Carlos recibe donaciones en cantidades pequeñas y grandes. En marzo de este año, organizamos un importante evento de recaudación de fondos, llamado Zumbathon®, y estamos planeando otro para el 14 de diciembre; esta es la manera principal de recaudar fondos para la JCO. Estos eventos tienen gastos mínimos, pero la mayoría de la ayuda y labor viene de parte de los miembros de la JCO y otras personas que creen en nuestra misión.

Solo hay una persona que recibe dinero de la JCO, y esa persona es Lisbeth. Ella enseña a mucha gente cada semana en varios locales a través de la ciudad. Si Lisbeth no tuviera el apoyo de fondos de parte de la JCO, no pudiera alcanzar a tanta gente con necesidades especiales.

La junta directiva de la Organización de Juan Carlos busca aumentar nuestros fuentes de ingreso a través de propuestas de subvención y patrocinios. Agradeceríamos apoyo en cualquiera de estas áreas.

We are proud to be a 501(c)(3) organization whose mission, Board structure, bylaws, and financial model have been vetted and approved by the California Attorney General and the U.S. Internal Revenue Service. All contributions to this organization qualify as charitable contributions that you can itemize on your income tax return.

From the JCO Board of Directors:

Jackie Hanson, Roxanne Ewalt, Sue Berrill, and Stacey Bonitati

Nos da orgullo poder decir que somos una organización 501(c)(3) cuya misión, estructura, ordenanza municipal y modelo financiero han sido verificados y aprobados según el Fiscal General y la Agencia Tributaria. Todas las donaciones ofrecidas a esta organización califican como donaciones de caridad que puedan ser detallados en su declaración de impuestos. De parte de la junta directiva de la JCO: Jackie Hanson, Roxanne Ewalt, Sue Berrill, and Stacey Bonitati.



The Juan Carlos Organization is pleased to be a part of AmazonSmile program, so our friends that shop on Amazon can turn part of their purchase into a donation to JCO. AmazonSmile is a simple and automatic way for you to support Juan Carlos Organization every time you shop, at smile.amazon.com, you'll find the exact same low prices, vast selection and convenient shopping experience as Amazon.com, with the added bonus that Amazon will donate a portion of the purchase price to JCO.

Just click on the link

<http://smile.amazon.com/ch/45-5034845> (or copy and past into your browser), and then have fun shopping. If you already have an Amazon.com account you will use it on the sign-in screen and your shopping cart, Wish List, wedding or baby registry, and other account settings are ready for you to use. If you do not have an Amazon.com account look in the lower right for the "create an account" link, click, and follow the instructions.

La organización de Juan Carlos tiene el placer de ser parte del programa AmazonSmile, para que nuestros amigos que hacen compras en el sitio Amazon.com puedan convertir parte de su compra en una donación para la JCO. AmazonSmile es una manera fácil y automática de darle apoyo a la Organización de Juan Carlos, sin costo alguno para usted. Cuando usted hace sus compras en smile.amazon.com, usted encontrará los mismos precios bajos, selección amplia, y experiencia cómoda que encuentra en Amazon.com, con la ventaja añadida que Amazon donará una porción de su compra a la JCO.

Solo haga clic en el enlace:

<http://smile.amazon.com/ch/45-5034845> (o copiar y pegarlo en su navegador), y luego diviértase haciendo sus compras. Si usted ya tiene una cuenta en Amazon.com, utilícela al entrar en el sitio web, en su carrito de compras, en su Wish List (Lista de Artículos Deseados), registro de boda o para bebés, y sus configuraciones de cuenta estarán listas para usted. Si usted no tiene una cuenta con Amazon.com, busque en la parte inferior a la derecha de la pantalla para el enlace "crear una cuenta", haga clic, y siga las instrucciones.

Zumbathon® Charity Event



Juan Carlos Organization
Dance Therapy
Exercise for All!!
www.jcorg.org

Invites you and your friends to a
Year-End Fundraiser

ZUMBA thon
Charity Event
with Zumba® Instructor and
Executive Director of JCO
Lisbeth Garces
Sat., Dec. 14, 2013
9:00 a.m.-10:30 a.m.
at Centro Cultural de la Raza in Balboa Park
2400 Park Blvd. San Diego, CA 92101
Lots of FREE Parking directly across the street.
Suggested Donation \$20 at the Door.
Proceeds to benefit Juan Carlos Organization

Enjoy Live Music By Bruce, Great Dancing,
& Opportunity Drawings For Prizes.



Juan Carlos Organization
Baile, Terapia,
Ejercicio para Todos
www.jcorg.org

Le invita a usted y a sus amigos
a una Recaudación de Fondos

ZUMBA thon
Charity Event
con Instructora de Zumba® y
Directora Ejecutiva de la Organización
Lisbeth Garces
Sábado 14 de Diciembre
9:00 a.m.-10:30 a.m.
en el Centro Cultural de la Raza in Balboa Park
2400 Park Blvd. San Diego, CA 92101
habrá mucho estacionamiento gratuito al cruzar la calle
Se sugiere una donación de \$20 en la puerta.
*Todos los ingresos irán directamente a pagar
las clases proporcionadas por la Organización de Juan Carlos.*

Diviértase con
buena música, baile, y premios.

You received this email because you expressed an interest in Juan Carlos Organization. If you no longer wish to receive emails from JCO please click the "unsubscribe" below and on the survey check the "no longer wish to receive these emails." Thank you.

Usted ha recibido este mensaje porque expresó un interés en Juan Carlos Organización. Si usted ya no desea recibir mensajes de correo electrónicos de la JCO, por favor haga clic en el enlace "unsubscribe" a continuación, y en la encuesta que sigue haga clic en el enlace "no longer wish to receive these emails". ¡Gracias!

Juan Carlos Organization a 501(c)(3)

non-profit organization Taxpayer I.D. 45-5034845

www.jcorg.org

See our current [Classes Calendar](#)

Donate

Checks can be mailed to:
Juan Carlos Organization
P.O. Box 261526
San Diego CA 92196

Peace..., love..., Zumba®!

Juan Carlos Organización es una

organización sin fines de lucro 501(c)(3). Identificación

Fiscal: 45-503-4845

www.jcorg.org

Vea nuestro [Calendario de Clases](#)

Donate

Mandar cheques a:
Juan Carlos Organization
P.O. Box 261526
San Diego CA 92196

Paz..., amor..., Zumba®!